

RAPPORT D'ACTIVITÉS



MAISON DES JEUNES
L'EXIT DE WATERLOO ET DE
ST-JOACHIM-DE-SHEFFORD



2025
2026



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA DIRECTION

Mot de la présidente

Une autre année bien remplie se termine à la maison des jeunes et je ressens de la gratitude en regardant tout ce qui a été accompli et vécu.

Comme nous le savons tous, la MDJ est bien plus qu'un lieu d'activités. C'est un espace sécuritaire où des jeunes peuvent être accueillis tels qu'ils sont, créer des liens, rire et traverser des moments difficiles entourés de personnes qui croient en eux.

Merci du fond du coeur à toute l'équipe d'animateurs pour cette présence attentive, son écoute et son immense engagement auprès des jeunes de notre communauté. Merci, Martin, pour ta fougue et ta foi inébranlable envers la jeunesse de Waterloo. Tu es tellement inspirant pour nous tous!

Plusieurs projets seront réalisés cette année grâce à l'engagement assidu de toute l'équipe qui a relevé plusieurs défis dans la réalisation des campagnes de financement. Ça n'a pas été toujours facile, mais leur dynamisme et leur créativité ont fait que la réussite des campagnes a été un franc succès!

Merci également aux membres du conseil d'administration qui soutiennent la mission de la maison avec générosité et coeur.

En terminant, nous soulignerons cette année nos 40 ans d'existence. 40 ans, ce n'est pas rien dans le milieu des MDJ! Bravo à tous les animateurs, directeurs qui ont oeuvré pour soutenir et faire vivre la mission de notre maison. Grâce à votre engagement et votre expérience, vous avez permis à cette mission d'être portée encore aujourd'hui par une équipe dynamique.

Longue vie à l'Exit!

Louise Maurice
Présidente du conseil d'administration

Mot du directeur

L'instabilité mondiale a un impact direct sur nous et notre quotidien. À cause de cet aspect, nous avons répondu, à la mesure de nos connaissances, aux inquiétudes des jeunes et surtout nous avons offert un environnement sain et sécuritaire pour leur développement. Le projet maison de jeunes demeure encore plus important ces temps-ci et continue d'être un phare pour nos jeunes. Malgré notre 40e anniversaire qui approche, l'Exit est toujours d'actualité et continuera d'être ce lieu accueillant, chaleureux, créatif et éclairant.

La stabilité de l'équipe, qui nous est essentielle et qui a été acquise à la dure dans les dernières années, a été quelque peu égratignée cette année pour plusieurs raisons. L'équipe a su se relever avec brio et a fait face à de nouveaux défis comme des pros! Nous pouvons être fiers de plusieurs projets d'envergure : les 2 ans de St-Joachim, la campagne de biscuits sourire, la campagne de sociofinancement, la fréquentation, la production de végétaux, la programmation et l'engagement des jeunes envers leur MDJ.

Le dévouement des membres de notre CA est un pilier important de notre structure organisationnelle. Mené de mains de maître par notre présidente Louise, ce groupe de femmes dévouées a su soutenir et éclairer l'équipe vers les meilleurs chemins à prendre. Nos 2 représentants jeunes, Sam et Isaac, ont quant à eux été des inspirations et de très bons portes parole pour leurs pairs.

Le mouvement «Communautaire à boutte» est venu s'émettre dans notre programmation printanière et des suites sont prévues dans les prochains mois. Ce mouvement a mis en lumière l'importance du communautaire et des difficultés vécues par les organisations et leur personnel à travers la province. L'Exit y a participé activement tout en incluant les jeunes dans le processus. L'avenir nous dira si ce mouvement de grève de services portera fruit.

L'implication des jeunes envers leur MDJ donne espoir en l'avenir. Sans nommer de noms, certains jeunes étaient de tous les combats! Bravo à ceux qui se reconnaissent, vous avez un impact direct sur la destinée de l'Exit et vous êtes de beaux exemples à suivre!

Nous avons suivi de près les élections municipales de notre communauté et nous resterons à l'affût des élections provinciales à venir. Si nous avons une chance d'expliquer notre travail et l'importance de celui-ci aux nouveaux élus, nous le ferons avec plaisir. Les MDJ sont des témoins importants de l'évolution de notre jeunesse et des nouveaux défis qui se pointent à l'horizon. Élus, consultez-nous svp! On en a long à dire...

Le 40 e anniversaire arrive à grands pas à la mi-août de cette année. Nous pouvons être fiers du chemin parcouru, nous avons le goût de festoyer, mais il faut aussi garder en tête les besoins et l'importance du mouvement communautaire autonome au Québec! Nous traversons une épisode plus sombre, mais nous avons toujours espoir qu'une période ensoleillée s'en vienne!

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Louise Maurice
Présidente



Céline Termeau
Trésorière



Caroline Marois
secrétaire 2025
administratrice 2026



Louise-Marie Dion
Administratrice



Mylène Normand
Administratrice



Ghyslaine Lepage
Administratrice 2025
secrétaire 2026



Marine Dumont
Administratrice



Samuel Renaud
Administrateur



Isaac Bourdeau-
Vallières
Administrateur

ÉQUIPE DE TRAVAIL



Martin Couture
Directeur



Félix Lefrançois
Animateur



Vanessa Brien-Rivard
Animatrice



Michaël Griggs
Animateur



Miguel Bouchard
Animateur



Amélie Bernier-Girard
Animatrice



Guyann Leclair
Animatrice



Eve Bellerose
Animatrice



Emma Gareau
Animatrice



Marisol Beauchemin-
Poirier
Animatrice



Kamèlya Beaudoin
Animatrice



Charlie Chapedaine
Animatrice



Félicitations à Martin Couture et surtout MERCI pour ses 35 ans de dévouement, d'ouverture et de partage envers les jeunes, l'organisme et la communauté!



Au revoir

Belle équipe de l'Exit,

Aujourd'hui, c'était ma dernière soirée à l'Exit après presque 3 ans à faire partie de l'équipe (j'ai sûrement pleuré un peu à la fin de la soirée). Malheureusement, je n'ai pas eu la chance de tous vous voir avant mon départ, alors je voulais vous laisser un petit mot.

Je voulais vous dire que vous formez une super belle équipe, pleine de créativité et d'ambitions. Je suis vraiment reconnaissante d'avoir pu voir cette équipe grandir et évoluer au fil des dernières années.

Je vous souhaite de poursuivre vos beaux projets et j'ai bien hâte de suivre la continuité de vos projets dans vos publications!

Et si jamais à partir du mois de mai (quand je n'aurai plus deux jobs, un stage et un essai universitaire à gérer) vous avez besoin de mains de bénévoles pour donner un coup de main, faites-moi signe!

Ce sera toujours un plaisir de redonner à l'organisme.

Bonne continuité à tous,

Guyann



COMMENTAIRES DES JEUNES

À la maison des jeunes, tu es **bien accueilli**.

Ce n'est pas parce que tu es timide que tu ne peux pas venir, la MDJ c'est fait **pour tout le monde**.

Tu ne vis pas la même chose qu'à l'école. Les activités sont bien organisées. C'est **éducatif** et extrêmement le **fun!**

Félix-Antoine C.

Les périodes d'ouverture pour les jeunes scolarisés à la maison sont des moments de certitude et **prévisibles** où je sais que je vais voir mes ami(e)s dans la semaine. C'est aussi un lieu où je peux **rencontrer de nouvelles personnes** et surtout d'apprendre à les **connaître**.

Julianne V.

Fréquenter la maison des jeunes me permet d'apprendre davantage sur **comment vivre** en développant mon **autonomie**.

Je me sens **moins jugée** lorsque je suis ici.

La MDJ est comme une **deuxième famille** pour moi, même si j'en ai déjà une. De plus, elle me permet de voir plus souvent mes **amis** et les activités sont plaisantes.

Océanne P.

À la MDJ, les gens te **saluent** et tu te sens accueilli.

Je trouve que les animateurs sont **gentils** et qu'ils ont de **belles valeurs**.

C'est comme une famille.

Les activités sont cool.

Nathan J.

La MDJ c'est un **espace sans danger** où les gens **t'acceptent** pour qui tu es.

C'est aussi un endroit pour venir **décompresser** après des moments stressants. Si tu vis une situation familiale difficile, tu peux y retrouver un **soutien psychologique**.

J'aime que la MDJ offre des activités à faible coût ou même sans frais. Elle offre aussi certains transports entre **Saint-Joachim** et Waterloo et les activités.

Emrick D.

C'est un endroit pour se **regrouper** entre amis; c'est comme une **seconde maison**.

Mes **activités** favorites à la MDJ sont le DND et le Nerf.

Je peux également **perfectionner** mes habiletés au billard et à la batterie.

Esteban L.R.

J'y viens surtout pour **parler** et **jouer** de la **musique**.

Parfois, j'aide pour régler des petits problèmes comme pour **réparer la brouette**.

Je suis aussi un **testeur de nourriture** et je prends mon rôle très à coeur.

Joey L.

MOTS DES STAGIAIRES

Été 2025

Ce message annonce, malheureusement, la fin de mon stage d'été en compagnie d'une équipe si dynamique et enthousiaste. Ce milieu m'a permis de pousser mes limites autant personnelles que sociales en m'exposant à toutes sortes de nouvelles aventures, comme l'arrachage de renouée japonaise qui a beaucoup fait travailler ma patience 😊

De plus, la maison des jeunes L'Exit de Waterloo m'a permis de m'épanouir dans ma créativité en me permettant de planifier plusieurs activités. J'ai été agréablement surprise de la liberté qui nous est laissée pour construire des activités avec les jeunes, autant pour moi que pour les autres animateurs. Tous les projets sont les bienvenus!

Je ne peux parler de mon stage à la maison des jeunes sans évoquer les jeunes qui la fréquentent. J'ai beaucoup aimé apprendre à connaître les adolescents dans leur quotidien et créer des liens et même faire des blagues avec certains d'entre eux. C'est tellement intéressant de voir comment les jeunes de nos jours interagissent entre eux et d'apprendre à connaître leurs références.

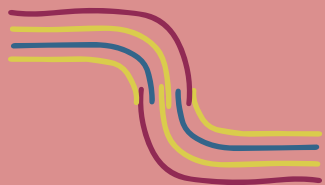
Mon expérience de travail à la maison des jeunes a été une des plus enrichissantes de ma carrière et j'ai adoré travailler en compagnie d'animateurs tous aussi dynamiques que moi. Ce stage m'a permis de pousser ma créativité et ma capacité de prise en charge au maximum et j'en suis très reconnaissante. Bref, j'ai passé un superbe été en très bonne compagnie du début à la fin, merci pour cette opportunité en or.

Marisol Beauchemin Poirier



🌟Camping🌟





SUITE...



Printemps 2025

Ce stage à la maison des jeunes de Waterloo m'a permis d'avoir une toute autre vision du monde. Il m'a fait grandir, m'a poussée à travailler sur moi-même et je sais que tout ce que j'y ai appris va me suivre pour le reste de ma vie. J'y ai aussi découvert quelque chose d'important : j'aime réellement travailler avec les jeunes, alors que je ne pensais pas que ce serait le cas. J'ai toujours eu du plaisir à venir à mon stage, toujours eu la motivation d'être présente et c'est ce qui m'a confirmé que j'étais au bon endroit.

Les semaines ont passé à une vitesse incroyable. Je suis sincèrement triste que ce soit déjà terminé. L'équipe est exceptionnelle: ce sont des personnes au grand cœur, qui apportent énormément aux jeunes, mais aussi à toutes les personnes qu'elles croisent. Leur générosité, leur écoute et leur humanité m'ont marquée. Je quitte ce stage remplie de gratitude, touchée par tout ce que j'ai vécu et je suis profondément reconnaissante d'avoir eu la chance de grandir à leurs côtés.

Enora Sourdil



WOWWWW! Je ne pourrais pas trouver autre chose à dire que cela, lorsque je pense à mon passage à l'Exit de Waterloo. Lors de mon stage, j'ai énormément appris des animateurs, mais aussi des jeunes que j'ai rencontrés. Le stage m'a permis d'apprendre à mieux me connaître et d'affronter certains défis. J'ai pu rencontrer de nombreuses personnes durant mon passage ici et grâce à toutes ces personnes, j'ai pu évoluer en tant que TES et en tant que personne. Toutes ces personnes m'ont aussi permis de comprendre que je me trouvais à la bonne place.

Je n'oublierai jamais les quatre mois que j'ai passés ici en tant que stagiaire, mais je suis bien contente de pouvoir rester et faire partie de l'équipe. Je suis bien heureuse de pouvoir, moi aussi, continuer à aider tous les jeunes qui viennent nous voir et contribuer à leur épanouissement.

Je voudrais terminer en disant merci à tous les animateurs de l'Exit de Waterloo. Ils nous permettent de grandir en tant que professionnelle, mais aussi en tant que personne à part entière.

Charlie Chapdelaine

SUITE...

Hiver 2026

Mon stage à la maison des jeunes a été une très belle expérience. Dès le début, j'ai été bien accueillie par l'équipe et par les jeunes. J'ai trouvé que l'ambiance était dynamique. Ce stage m'a permis de découvrir davantage la réalité des adolescents et de mieux comprendre leurs besoins, leurs intérêts et leurs défis.

Pendant mon stage, j'ai appris plusieurs choses importantes. J'ai développé mes habiletés d'intervention avec les jeunes, comme les écouter, discuter avec eux et créer un lien de confiance. J'ai aussi appris l'importance d'être présente, respectueuse et ouverte, afin que les jeunes se sentent à l'aise de venir nous parler.

Ce stage m'a aussi permis de développer mon autonomie et ma capacité à prendre des initiatives, par exemple en participant à des activités, en proposant des idées et en m'impliquant dans la vie de la maison des jeunes. J'ai réalisé à quel point ce milieu peut avoir un impact positif dans la vie des adolescents en leur offrant un endroit sécuritaire pour socialiser, s'exprimer et s'amuser.

Je retiens de ce stage beaucoup d'apprentissages, autant sur le plan professionnel que personnel. Cette expérience m'a permis de grandir et de confirmer mon intérêt pour le domaine de l'intervention.

Je suis très reconnaissante envers l'équipe pour l'accueil, le soutien et les conseils que les membres m'ont donnés tout au long de mon stage.

AMÉLIE OUELLETTE



MISSION ET PRINCIPAUX VOLETS DE TRAVAIL



Mission

Une maison des jeunes est une association d'adultes et de jeunes qui, sur une base volontaire, se sont donné la «mission» de tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans dans leur communauté. Au contact d'adultes représentatifs et significatifs et via un grand éventail de projets, ces jeunes pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

La maison des jeunes de Waterloo est un organisme sans but lucratif incorporé qui permet l'association de jeunes et d'adultes autour d'un même projet et dans la poursuite d'objectifs pris conjointement. Cela implique que les jeunes se dotent d'une vie associative de qualité où la démocratie prend tout son sens. Cette année, l'expression de la vie associative s'est exprimée au travers de quelques rencontres du conseil des jeunes, certaines sur les heures de dîner et d'autres en soirée. Tous les jeunes qui gravitent dans notre communauté ne sont évidemment pas tous actifs au sein de l'organisation, mais ceux qui le désirent ont tout de même l'opportunité et les outils nécessaires pour y accéder.

Dans les faits, la maison des jeunes de Waterloo est le fruit de l'action des citoyens de notre communauté. Elle a été mise sur pied en 1986 avec le mandat de répondre aux besoins exprimés par les jeunes. À ce sujet, la maison des jeunes est d'abord et avant tout un lieu animé en fonction d'une démarche d'éducation populaire. C'est un lieu qui possède une âme et qui vit intensément. Les locaux sont là où l'action se déroule, voire un outil de travail. La maison des jeunes est un lieu qui offre la possibilité d'échanger, d'avoir des relations de qualité avec des adultes significatifs qui motivent les jeunes et qui les aident à mettre sur pied des projets et des activités répondant à leurs besoins. Le personnel en place a pour mission d'amener les jeunes à remettre en question les choses, à élargir leurs horizons, à s'informer et à explorer diverses façons de faire. En débutant par la prise en charge de leur temps de loisirs, les jeunes qui fréquentent l'Exit ont l'occasion d'évaluer les possibilités et d'ensuite faire des choix selon leur jugement.

Principaux volets de travail

Accueil

L'accueil à la maison des jeunes est un volet très important qui s'actualise de plusieurs façons créatives. Dans un premier temps, c'est souvent ce contact entre le jeune et l'animateur qui aura un effet déterminant sur l'implication future du jeune. L'accueil des nouveaux est un processus à long terme ayant pour but d'amener une meilleure connaissance du projet MDJ pour qu'ils soient éventuellement intégrés dans la vie démocratique.

Écoute et support

Par le biais de l'écoute active, les animateurs sont appelés à être réceptifs et à pouvoir identifier le moment où certains jeunes manifestent le besoin de s'exprimer. Ce moment peut être pris individuellement ou en groupe. Il vise à soutenir un jeune ou un groupe qui vit une situation problématique. Par son intervention, l'animateur tente d'explorer diverses avenues pour que la personne concernée puisse s'approprier l'outil pouvant lui venir en aide. L'approche par résolution de problèmes est fortement utilisée. En tout temps, la confidentialité est de mise.

Référence

La référence vers d'autres intervenants ou d'autres ressources doit être envisagée, en accord avec le jeune, lorsqu'une intervention plus poussée est nécessaire et quand l'aide demandée dépasse les compétences et le rôle de l'animateur. Il s'avère donc essentiel de bien connaître les services et les ressources de notre région ainsi que les professionnels qui s'y rattachent.

Accompagnement

Les animateurs de la maison des jeunes sont disponibles pour s'engager dans une démarche d'accompagnement, à l'extérieur, lorsque la situation l'exige. La MDJ fait partie du réseau social du jeune qui la fréquente. En ce sens, l'animateur est parfois appelé à porter le rôle d'accompagnateur dans une situation externe. Ce genre de démarche demande toutefois une analyse de la pertinence de l'intervention de la part de l'équipe de travail ou, au besoin, du conseil d'administration.

Animation

À la maison des jeunes de Waterloo, le volet animation prend une place importante. Pour nous, animer c'est saisir toutes les opportunités du quotidien des jeunes. C'est créer, planifier, actualiser et élaborer des activités de groupe répondant aux besoins exprimés par les jeunes. Bref, bien souvent, animer c'est provoquer des changements afin de vivre des événements positifs. L'animation se traduit en activités spontanées selon les désirs des jeunes et en projets spécifiques amenant les jeunes à s'engager et à se responsabiliser.

Formation et information

Par le biais d'outils intéressants, la maison des jeunes de Waterloo joue un rôle de complément quant à la formation et l'information. Que ce soit pour apprendre à faire un C.V., apprendre les rudiments de la musique, participer aux multiples ateliers offerts, se préparer à partir en camping, vivre un dépaysement, etc., les animateurs, par leurs formations diverses, sont en mesure d'aider les jeunes à faire des apprentissages variés. Par ailleurs, nous diffusons aussi de l'information précieuse afin de répondre aux divers questionnements des jeunes. Le tout peut prendre la forme d'une soirée d'information sur des sujets spécifiques avec les connaissances d'un conférencier spécialisé dans leur domaine ou de dépliants mis à leur disposition. Nous misons, en maison des jeunes, sur l'éducation populaire autonome qui permet aux jeunes de réaliser leurs propres réflexions face à leur situation respective et d'ainsi devenir des acteurs de changement dans leur vie personnelle et leur communauté.



PRINCIPALES ACTIVITÉS À LA MAISON DES JEUNES



Ouverture-midi



Parce qu'elle est située à moins de 300 mètres de l'école secondaire, l'Exit profite de cette opportunité pour offrir aux adolescents une plage horaire particulière, peu conventionnelle pour une maison des jeunes. Quatre midis par semaine du mardi au vendredi, les jeunes sont invités à venir profiter de l'ambiance familiale qui règne dans notre milieu de vie! C'est aussi une période privilégiée qui nous permet de rencontrer des jeunes des autres municipalités qui ne fréquentent pas nécessairement la MDJ en soirée, faute de transport. Ainsi, les jeunes des municipalités de Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford peuvent s'y retrouver le temps d'un repas...

À plusieurs moments et dans différentes situations, l'importance de l'ouverture-midi nous a été confirmée! C'est vraiment un *must* pour nos jeunes! L'heure du dîner, pour eux, est le moment idéal pour se détendre et partager des moments précieux qui sont souvent révélateurs de certaines conditions physiques, psychologiques ou relationnelles. Tout au long de l'année, cette période nous permet également de promouvoir nos activités au calendrier mensuel et d'organiser toutes sortes d'animations ludiques. Les jeunes ont donc l'opportunité d'avoir une pause de l'environnement scolaire, de se ressourcer et de rencontrer les intervenants de nos précieux collaborateurs tels qu'Alexander d'Impact de rue Haute-Yamaska (travail de rue) et Roxane de l'organisme Divers-Gens.



L'année scolaire a également été marquée par le retrait des téléphones cellulaires sur le territoire de l'école secondaire. Nous étions incertains et curieux face aux réactions et aux répercussions sur le comportement des jeunes et des modifications que cela pourrait avoir sur la fréquentation à la maison des jeunes. Nous avons été grandement surpris de constater que la majorité des adolescents ont conservé le plaisir de socialiser et d'explorer les plaisirs des instruments de musique, du billard, du babyfoot, des jeux de société et du karaoké.

Nous nous assurons que le «frigo» et «l'armoire des jeunes» soient toujours remplis et que chaque personne venant à la maison des jeunes puisse repartir le ventre plein. Tout cela est majoritairement rendu possible grâce à la Santé publique qui subventionne une partie du projet ainsi qu'à la précieuse collaboration des Chevaliers de Colomb, du CAB Aux Quatre-Vents et de SOS Dépannage Moisson Granby. Ils nous permettent de nourrir nos jeunes, même si le coût des aliments a explosé ces dernières années! De plus, les légumes cultivés dans la serre et dans les jardins permettent de contribuer à la promotion des saines habitudes de vie.

À la suite de plusieurs avertissements et discussions avec les jeunes concernant l'exagération quant aux collations, au non ramassage de leurs déchets et au peu de reconnaissance démontrée face aux repas offerts gratuitement, nous avons fait le choix de faire une pause de ces bonifications alimentaires à l'automne. À la suite d'une rencontre en assemblée des jeunes, ils nous ont proposé des solutions et assuré une plus grande participation. Nous avons donc recommencé doucement la redistribution de la nourriture après plusieurs semaines. La situation, sans être parfaite, s'est grandement améliorée!

De la graine à l'assiette

Financée par la Santé publique, ce volet, développé par notre organisme, demeure d'une grande importance lorsqu'on touche aux saines habitudes de vie. Au départ, c'est avec l'implantation des jardins collectifs et du compostage que l'Exit amorçait, dans les années 90, son introduction à l'initiation à la culture de végétaux, dans le respect de l'environnement. La valorisation des aliments récoltés s'exprime à son tour par le biais de l'ouverture-midi et les soupers offerts chaque soir d'ouverture. Les jeunes peuvent avoir accès à une variété de repas santé en plus d'avoir la chance de découvrir des aliments frais, récoltés directement de nos jardins ou de notre serre. De plus, les jeunes ont accès à des micro-ondes et des instruments de cuisine pour préparer leur repas. Ils peuvent aussi tout simplement venir manger leur lunch dans une ambiance du tonnerre!

Cette année, nous avons touché à un éventail de possibilités et d'exploration avec les jeunes. Par exemple, la plantation d'ail avec des groupes de jeunes de l'école secondaire Wilfrid Léger, la vente de végétaux cultivés ici même, les ateliers culinaires, les jardins communautaires, la présence de notre serre solaire passive et plus encore! Tant de moyens offerts aux jeunes pour leur permettre d'explorer, d'expérimenter, de goûter et de développer diverses compétences. De plus, ces expériences sont un moyen de travailler leur persévérance, leur confiance en soi et de rencontrer des gens. Autant de possibilités pour se découvrir et développer des passions! Nous restons ouverts à tous projets ou collaborations!



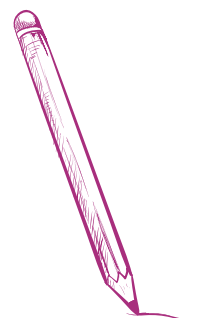
Stages jeunes

La maison des jeunes demeure un lieu ouvert et accueillant pour accompagner les jeunes qui le désirent vers un cheminement personnel et l'apprentissage de compétences professionnelles qui leur serviront de tremplin, dans un futur rapproché, dans leur milieu de travail.

Ateliers artistiques (Projet Lucky barils)

Ce projet a vu le jour en 2009 et se voulait être une troupe de percussions sur matériaux recyclés où l'on explorait les différents aspects de la musique, de l'animation, de la production d'un spectacle, de la vie de groupe, etc. Depuis, plusieurs réalisations ont eu lieu et le mandat s'est élargi avec le temps en touchant plusieurs formes d'expressions artistiques. Nous pouvons maintenir ce projet vivant grâce à la participation financière de la Santé publique qui est depuis peu incluse dans notre financement à la mission.

Le volet culturel à l'Exit est très présent et sous différentes formes. Le projet de tuiles au plafond du sous-sol est encore une activité populaire. Les jeunes adorent y laisser leurs traces... Sinon, côté musique, nos musiciens en herbe peuvent bénéficier d'instruments de musique variés. Presque chaque midi, les jeunes en profitent pour déployer leur talent ou le parfaire. Nous avons aussi été présents quelques mercredis midis à l'école au local de musique, pour des «jam sessions» avec les élèves de Wilfrid-Léger. Nous avons également donné vie à la radio étudiante avec certains élèves de l'école, certains mardis ou jeudis midis. Finalement, l'une des salles de l'atelier est maintenant équipée d'instruments de musique et reste ouverte aux jeunes pour d'autres types d'activités comme la danse, l'impro et même le karaoké! L'atelier est donc un lieu d'expression et de connaissance de soi, propice à la découverte et à l'expérimentation. Un des animateurs, Miguel, a aussi participé avec deux adolescents à Secondaire en spectacle pour créer une pièce musicale.



Ateliers de sensibilisation et de prévention

Tout au long de l'année, la MDJ présente des ateliers de prévention aux jeunes qui la fréquentent. Les ateliers ont pour but de sensibiliser et d'informer de façon adéquate les jeunes sur différents sujets afin de les amener à faire des choix réfléchis et éclairés. Ces derniers peuvent être proposés autant par les jeunes que par les membres de l'équipe qui, après plusieurs observations, croient qu'une problématique ou que des interrogations sont présentes chez les jeunes. Ce qui est primordial, c'est que les sujets abordés soient toujours en lien avec les besoins des jeunes.

Voici une liste des ateliers présentés en 2025-2026:

- Ateliers mensuels de sensibilisation "Le cœur a ses raisons": stress, respect, intimidation, dépendance, etc.
- Discussion sur la sexualité
- Ateliers planifiés avec Roxane de l'organisme Divers-Gens
- Visites spontanées d'Alexander, travailleur de rue employé d'Impact de rue
- Atelier LSJPA animé par Vicky de l'organisme Justice Alternative
- Atelier de sensibilisation animé par le Centre De Prévention Du Suicide De La Haute-Yamaska
- Activités en lien avec la persévérance scolaire



Des contraceptifs (condoms) sont donnés aux jeunes lorsqu'ils en font la demande à un animateur. Les jeunes sont par le fait même renseignés sur les sujets connexes tels que le consentement, les allergies, le respect de l'autre, les ITSS, etc.

De plus, des affiches informatives et de sensibilisation de différents organismes (R3ussir, Impact de rue, Centre de Prévention du suicide, maison Alice-Desmarais, Tel-Jeunes, RMJQ, etc.) tapissent les murs de la maison des jeunes. Depuis l'été 2024, des dépliants et des cartes de visite sont également en libre accès dans deux des salles de bain, affichés sur nos nouveaux babillards.

Ateliers groupes classes

Toutes les activités, qu'elles soient de nature sportives, culturelles ou même ludiques, permettent de créer ou de consolider un lien significatif avec les jeunes et d'augmenter leur sentiment d'appartenance envers la maison des jeunes. Sur plusieurs périodes pendant l'année scolaire, il nous a été possible de recevoir six groupes classes totalisant une moyenne de 45 présences. Des moments enrichissants partagés avec les jeunes qui nous rappellent constamment l'importance de tisser des liens! Les élèves des classes DIM (déficience intellectuelle moyenne), Indigo (défis d'intégration et d'adaptation en environnement scolaire) et d'adaptation scolaire ont été nos complices, toujours disponibles pour donner un coup de main, participer, découvrir et s'investir! Cette année, les élèves ont pu participer à la récolte des patates douces dans la serre, la semence d'ail pour une deuxième année consécutive ainsi que la plantation d'arbres.



Rayonnement

Comme la maison des jeunes l'Exit de Waterloo et son point de service à Saint-Joachim-de-Shefford sont nés d'un besoin exprimé par la communauté, il demeure essentiel de maintenir notre implication active au sein de celle-ci. La mission de la maison des jeunes va au-delà des activités organisées à l'interne. Notre terrain de jeux est immense! C'est par l'entremise de divers événements organisés, tant au niveau local que régional, que les animateurs et les jeunes, créent des liens importants qui soutiennent la mission de l'organisme. Le partage de notre réalité avec les adolescents, nos observations, nos réflexions, nos idées et notre approche en intervention globale sont des atouts majeurs qui nous permettent d'étendre nos couleurs à plus grande échelle.

Bâtissons l'avenir autrement!



Grand rassemblement
RMJQ des
coordinations
13 au 15 mai 2025



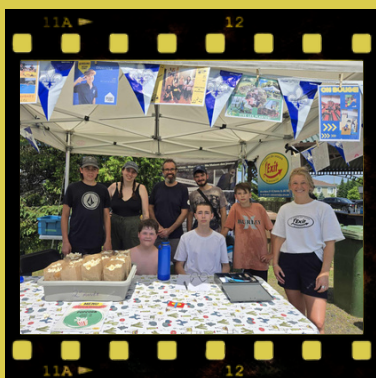
Tri des livres en
collaboration avec
R3ussir
21 mai, 13 juin et 18 juin
2025



Kermesse du Val-
Maher de Shefford
7 juin 2025



Beach party avec
Impact de rue et
Wilfrid-Léger
12 juin 2025



Saint-Jean-Baptiste
plage de Waterloo
24 juin 2025



Fête du Canada
Légion royale
canadienne
1er juillet 2025



Festival de
l'Underground
18-19 juillet 2025



Murale de graffitis
cadets
7 août 2025



Visite de la députée
Andréanne Larouche
14 août 2025



Le maïs de la rentrée
scolaire
à Wilfrid-Léger
28 août 2025



Collecte de dons de
sang en équipe
16 septembre 2025



Skate Jam
Skate-park
9 octobre 2025



Rencontre des
candidats à la mairie
de Waterloo (CDC)
16 octobre 2025



Nuit des sans-abris
Place du Centenaire
17 octobre 2025



Salon du livre de
l'Estrie
inter-mdj
18 octobre 2025



Portes-ouvertes
Wilfrid-Léger
23 octobre 2025



Halloween à l'Hôtel de
ville de Waterloo
31 octobre 2025



Maison hantée à la
MDJ MDJ de Saint-
Joachim-de-Shefford
31 octobre 2025



Grand rendez-vous
ACA de la CDC Haute-
Yamaska
19 novembre 2025



Mobilisation ACA
Stoke
26 novembre 2025



Guignolée du Centre
d'action bénévole
aux 4 vents et
Chevaliers de
Colomb
Waterloo
5 décembre 2025



Tournoi National
Pee-Wee Waterloo
23 janvier 2026



Journée neige à
Saint-Joachim-de-
Shefford
31 janvier 2026



Atelier de couture
avec le Cercle des
fermières de
Waterloo
7 février 2026



Présentation spéciale
Les Furies à la MCW
8 février 2026



Secondaire en
spectacle de
Wilfrid-Léger
12-13 février 2026



Rencontre privilégiée
avec Jay Scott: MCW
14 février 2026



Communautaire à
boutte
du 23 mars au 2
avril: Granby,
Sherbrooke et
Québec

Le communautaire à boutte

« Le communautaire à boutte ! » est un mouvement de mobilisation historique regroupant plus de 1 600 organismes communautaires autonomes à travers le Québec. Ce mouvement dénonce le sous-financement chronique, l'épuisement des travailleurs et l'incapacité de répondre à une demande qui ne cesse de croître. L'Exit de Waterloo a participé à certaines mobilisations locales et régionales. Le calendrier des activités a également été modifié afin de proposer aux jeunes des ateliers de sensibilisation à la grève, à l'importance du tissu social, aux impacts du sous-financement, sur l'histoire de l'Exit, etc. D'autres phases seront probablement à prévoir à l'automne 2026.



PROJETS PONCTUELS

Prix Fondation Desjardins et lutte à la Renouée

Tel que prévu l'année dernière, nous avons commencé la lutte contre la renouée du Japon à l'aide des fonds obtenus par le Prix Fondation Desjardins. Nous avons demandé l'aide de la communauté par des publications sur les réseaux sociaux afin de faire une opération de déracinement de la plante invasive. C'est 19 bénévoles qui se sont joints à nous, le 3 et 4 juillet afin de nous donner un coup de main lors de cette première grande corvée. Des arrachages partiels ont été répétés durant l'été afin de contrôler la population, puis plusieurs arbres et arbustes natifs ont été implantés afin d'offrir une nouvelle diversité de végétaux dans la zone visée. Cette opération sera poursuivie dans les années à venir, en espérant un jour limiter la propagation de cette espèce envahissante.



Des ruches à l'Exit!



Au printemps, nous avons été contactés par la Caisse Desjardins afin de participer à un projet pilote d'installation de ruches urbaines. Nous avons évidemment accepté la proposition! L'Exit a donc hébergé trois ruches tout au long de la saison estivale, puis, avec les fonds destinés au projet, nous nous sommes procuré deux combinaisons Apix-pro; des vêtements pour la manipulation apicole. De plus, nous avons commandé 60 pots du miel récolté sur notre terrain pour l'utilisation culinaire de la maison des jeunes, mais également pour financer des projets futurs lors de campagnes de financement, tels que celui prévu avec La Ruche en mars 2026.

Projet d'aménagement en permaculture

Durant l'année 2025, nous avons entamé un projet afin d'aménager le terrain de l'Exit sous un modèle de permaculture en collaboration avec l'organisme Conception Perma-Nourricière. Nous avons fait une demande de financement à la Caisse Desjardins qui a accepté de financer 9000\$ sur 2 ans afin de mettre en place les premières étapes. Nous avons également sollicité la députée provinciale afin de soutenir le projet, et elle a accepté de nous soutenir avec un montant de 1000\$.



À l'automne 2025, nous avons fait faire l'évaluation du terrain puis, à l'aide d'une paysagiste de l'organisme partenaire, nous avons créé un plan d'implantation sur l'ensemble du terrain de la maison des jeunes. Ce plan, fait sur mesure afin de répondre aux besoins de l'organisme, s'échelonne sur plusieurs années afin d'aménager le terrain en fonction du temps et des ressources financières de l'Exit.

Le 15 mai 2026, une première plantation d'arbustes fruitiers, près du jardin collectif de l'Exit, a été réalisée avec les sommes restantes de la Caisse Desjardins. Avec l'aide de Conception Perma-Nourricière, nous avons entamé l'aménagement de la première zone du projet. Encore une fois, l'organisme a su compter sur 4 bénévoles aux pouces verts et 3 jeunes dégourdis. Vive l'entraide!

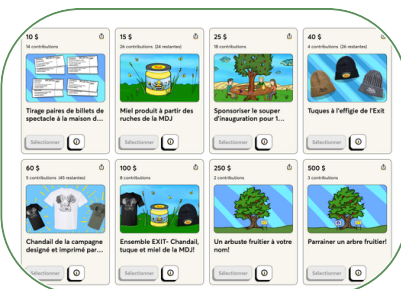
Dès l'automne 2025, beaucoup de temps et d'énergie ont été mis par Amélie, une animatrice de la MDJ, afin de préparer une campagne de financement de 5000\$ qui été lancée en mars 2026 sur la plateforme de sociofinancement La Ruche. L'objectif de cette campagne était d'amasser des fonds afin de créer un verger sur la partie Est du terrain, qui est actuellement peu utilisée. À travers cette plateforme de sociofinancement, l'organisme a également déposé une demande au fonds Empreinte Positive qui, une fois l'objectif de la campagne de 5000\$ atteint, doublera la somme obtenue.

Grâce aux dons généreux des membres de la communauté, notre campagne de sociofinancement fût un succès! Les membres de l'équipe, les membres du CA et les jeunes (école à la maison) se sont mobilisés pour amasser ces fonds.

Plusieurs stratégies de visibilité ont été adoptées afin d'atteindre notre objectif: annonce à la radio, vidéo promotionnelle, plusieurs approches auprès des entreprises, présences au Métro et au Tim Hortons afin de distribuer des dépliants, affiches dans les commerces de la ville et des publications sur les réseaux sociaux. Les donateurs recevaient en contrepartie des offres spécifiques selon leur contribution à la campagne. Nous avons donc fait la conception visuelle avec les jeunes pour le design et les impressions des chandails créés uniquement pour cette campagne, offert des billets de spectacles à la MCW, remis des pots de miel à l'effigie de la MDJ, créés des plaques commémoratives et autres.

L'organisme pourra donc s'assurer de concrétiser quelques étapes suivantes du plan d'aménagement en permaculture.

Un immense merci à tous!



Introduction des élèves de 6ème année

Nous avons fait les premiers pas auprès des professeurs et des élèves de sixième année afin de les rencontrer et de leur faire visiter la maison des jeunes, à la fin de l'année scolaire 2025.

L'objectif est de faire connaître notre lieu de rassemblement aux jeunes, de créer un lien significatif avec ceux-ci avant leur rentrée au secondaire afin de leur offrir un lieu connu et sécurisant le moment venu. Notre souhait est également de garder les adolescents actifs et stimulés durant l'été et de leur offrir une alternative aux temps d'écran et de leur permettre de socialiser.

À Waterloo, ce sont les cinq classes (environ 90 jeunes) de sixième année qui sont venues à tour de rôle, passer la dernière période scolaire à la MDJ. Les élèves ont donc été informés sur l'organisme et sa mission, ont rencontré les animateurs et se sont familiarisés avec les lieux et les équipements. Nous avons également profité de l'occasion pour leur mentionner que L'Exit était ouvert durant l'été, avec des horaires différents et qu'ils seront les bienvenus tout au long de cette période!



Classe de Maryse
29 avril 2025



Classe de William
1er mai 2025



Classe de Michael
6 mai 2025



Classe de Marika
15 mai 2025



Classe d'Yvan
3 juin 2025

Jeunes scolarisés à la maison

Le 9 avril 2025, lors d'une première rencontre de style "portes ouvertes", nous avons reçu les familles dont les enfants sont scolarisés à la maison. C'est plus d'une quarantaine de personnes: parents, adolescents et leur fratrie qui étaient au rendez-vous. Cette rencontre a démontré que le besoin de rassemblement et de socialisation est présents pour ces jeunes. Plusieurs d'entre eux proviennent de villes environnantes (pas celles où habitent les jeunes qui fréquentent l'organisme).

Le 28 mai suivant, l'organisme a ouvert de nouveau ses portes, mais cette fois-ci seulement pour les jeunes âgés entre 12 et 17 ans. C'est plus d'une douzaine de jeunes qui se sont présentés, certains sont même restés pour la soirée complète.

Nous avons officiellement débuté les plages horaire de 13h à 15h, le mercredi 10 septembre 2025. Ce fut ensuite des rencontres régulières chaque semaine, toujours au même moment pour un total de 26 ouvertures. Grâce aux données de Datados, nous pouvons affirmer que 22 jeunes différents sont venus profiter de cette nouvelle offre de service, pour un cumulatif de 167 présences enregistrées.

Ce groupe de jeunes apprécie particulièrement l'aspect de liberté qu'on retrouve à la MDJ. Pour la plupart, ils affichent une belle autonomie, une curiosité intellectuelle et adorent les conversations de tous genres avec les animateurs. Peu importe ce qu'on leur propose, ce groupe est partant et engagé! Assurément l'un des coups de coeur de l'année!



Activités Parascolaires

L'an dernier, de janvier à juin 2025, les heures effectuées par les animateurs de la MDJ, en parascolaire à l'école Wilfrid-Léger ont été assumées financièrement par l'établissement scolaire. Le 15 octobre dernier, une nouvelle rencontre a eu lieu avec la direction afin de définir les besoins et les disponibilités de chacun pour l'année scolaire à venir. Il a donc été convenu de reconduire nos activités et nos animations à l'école secondaire. C'est 58 présences qui ont été assurées par les animateurs de la MDJ à l'école en parascolaire (radio étudiante, skate, jam). Dès janvier 2026, il a été plus difficile pour le personnel de se rendre à l'école sur les heures du dîner à cause de la réduction temporaire du personnel (congé de maternité, arrêt maladie).

Déjeuners des examens

Durant la période des examens de fin d'année, l'organisme a offert des déjeuners mais surtout un lieu d'accueil apaisant et sécurisant pendant ces périodes parfois plus stressantes.



Fondation Lucie et André Chagnon

Par l'entremise de Centraide Richelieu-Yamaska, nous avons eu accès à un financement supplémentaire de la part de la fondation Lucie et André Chagnon pour le maintien de nos activités. Nous avons pu travailler sur la solidification des liens entre les pairs et avec les animateurs déjà en place, l'autonomie des jeunes, leur persévérance, leur estime de soi et le rétrécissement des mailles du filet social.

Une attention particulière est donnée à la stimulation des jeunes et au temps d'écran élevé!

Les projets à venir...

- Comme nous avons atteint les objectifs de la campagne de sociofinancement "L'îlot de biodiversité à l'Exit", plusieurs projets d'horticulture démarreront à L'Exit au printemps 2026. Le projet de lutte contre la renouée sera de nouveau mis en place dès la première pousse de cette plante invasive au printemps.
- À l'aide de la classe d'ébénisterie de l'école secondaire, des bacs de jardinage surélevés seront construits afin de produire des fines herbes et d'autres cultures adaptés à ce type de contenants.
- Le projet d'hébergement d'une ruche urbaine aura lieu pour une deuxième année consécutive cet été. Une initiative de la caisse populaire Desjardins (la Porte des Cantons de l'Est).
- L'édition 2026 de la Fête des plantes se tiendra le 31 mai prochain avec une production de 600 plantes indigènes à vendre pour les citoyens de Waterloo et les environs.
- Notre organisme participera à la campagne de financement *Biscuit sourire* Tim Hortons du 27 avril au 3 mai 2026. Tous les membres de l'équipe, les jeunes ainsi que plusieurs bénévoles mettront la main à la pâte afin de rendre l'expérience fructueuse.
- L'Exit de Waterloo célébrera ses 40 ans d'existence le 15 août 2026. Des activités sont à prévoir durant l'année afin de souligner l'importance de la longévité de ce milieu de vie si précieux destiné aux adolescents.

HORTICULTURE

Les jardins

Communautaires

Les jardins communautaires ont été très populaires cet été, car la majorité ont été loués par des citoyens de Waterloo. La saison s'est bien déroulée, les récoltes ont été abondantes toute la saison malgré la chaleur et la sécheresse que nous avons vécues. Encore cette année, les jardiniers ont pu bénéficier des outils laissés à leur disposition dans le cabanon de l'Exit. Les parcelles plus à l'ouest n'ont pas été utilisées puisque leur proximité avec la haie de cèdre nuit à l'accessibilité aux nutriments et à l'eau du sol. Nous planifions installer des bacs surélevés dans les prochaines années à ces endroits afin d'optimiser cette partie du terrain et de pouvoir offrir aux jardiniers des parcelles très nourricières.

Encore cette année, la famille de marmotte ayant élu domicile sur le terrain de la maison des jeunes cause un défi aux jardiniers, mais la majorité d'entre eux ont clôturé leur parcelle individuelle afin de limiter les dégâts et ont réussi à obtenir de bons rendements!



La serre

Au printemps, la serre a fourni plusieurs variétés de légumes qui ont été revalorisés en cuisine! Les épinards et la laitue ont notamment été très appréciés lors des vendredis paninis par les ados. Les classes de 6e année qui sont venues nous visiter en mai et juin 2025 ont eu l'occasion de récolter leurs propres carottes. Les jeunes les ont dégustées avec joie!

Durant l'été, des tests ont été effectués avec la production de nouveaux légumes inusités: le gingembre et la patate douce. Les résultats sont mixtes, le gingembre a très bien produit alors que les récoltes de patates douces furent plus maigres. Il est néanmoins intéressant de pouvoir montrer aux adolescents que des légumes exotiques peuvent être cultivés chez soi.

Nous avons eu un nouveau défi cette année: la serre a été infestée de centaines de sauterelles! Notre solution? Des canards! Nous avons hébergé des canards directement dans la serre à deux reprises durant l'été. Ils ont réussi à contrôler la population de sauterelles en une seule journée. Les jeunes ont également pu les voir en action, ce qui a été très étonnant pour plusieurs.



La Fête des plantes

Production de plantes indigènes

Cette année, les plantes ont été produites directement dans l'atelier de la maison des jeunes afin d'éviter la pression des insectes nuisibles s'étant établis dans la serre. Encore cette année, plus de 1000 plants ont été semés, entretenus, repiqués et acclimatés en vue d'en faire la vente lors de l'événement de la Fête des plantes. La production a été satisfaisante, bien que certaines variétés aient eu un seuil de germination faible ou nul, tels que la zizia d'orée et le thé du labrador.

Quelques semaines avant l'événement, alors que les plantes étaient sorties à l'extérieur pour l'acclimatation, la météo nous a joué un tour avec des pluies torrentielles et de la grêle, ce qui a mené à des pertes ou à des plantes abimées. Nous avons somme toute réussi à sauver la grande majorité de celles-ci et à avoir assez de plantes à offrir lors de l'événement.

Évènement du 31 mai 2025

Encore une fois, une grande corvée du terrain menée par l'équipe d'animateurs a été de mise la semaine avant l'évènement de la Fête des plantes. Cette année, des jeunes ont participé à la préparation de collations qui ont été offertes gratuitement lors de l'évènement, puis sont venus le jour même pour en faire la distribution.

Comme nouveauté, nous avons pu, lors de l'évènement, offrir des arbres gratuits aux visiteurs. Nous avons également une offre d'arbres à noix disponible en vente sur place.

L'évènement fut un franc succès, malgré la menace de pluie torrentielle le jour même. Les citoyens se sont habillés en conséquence et se sont présentés sur place tôt afin d'éviter le plus gros de la pluie. Ce sont plus de 150 clients qui sont venus se procurer des plants, ce qui a permis d'amasser plus de 3000\$ en bénéfice pour la maison des jeunes et les activités qui y sont organisées.

Nous souhaitons remercier la participation d'une dizaine de bénévoles qui se sont impliqués lors de l'évènement, ainsi que toute l'équipe de la maison des jeunes, que ce soit en conseillant les clients, en gérant la caisse, en remettant les collations ou en soutenant le montage/démontage du site. Cet évènement ne serait pas possible sans l'implication de tout le monde!



ÉTÉ 2025

Subventions

Emploi-été-Canada

Le programme d'aide financière Emploi-Été-Canada du gouvernement fédéral nous permet l'embauche d'un animateur pour la saison estivale. Cette année, ce financement nous a permis d'embaucher Marisol Beauchemin Poirier à temps plein (35h/semaine) pour une période de huit semaines. Nous avons choisi de combler ce poste en embauchant une étudiante du programme alternance travail-étude de Cégep de Drummondville. C'est la première fois que l'organisme subit une si grosse coupure dans le nombre de postes subventionnés offerts par le programme. Espérons que les aides financières reviendront dans les années à venir puisque les besoins sont majeurs.

Activités estivales



Parc aquatique
de Bromont
27 juin 2025



Plage de
Waterloo
15 juillet 2025



Camping Lac-des-
sources
12 au 14 août 2025



Grandeur Nature à
Béthanie
22 et 23 août 2025

POINT DE SERVICE SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD

À la suite de l'ouverture officielle le 18 janvier 2024, l'Exit de Waterloo peut souligner fièrement l'ouverture de son point de service à Saint-Joachim-de-Shefford. Cette année, l'organisme décompte plus de 432 présences jeunes, dont 92 jeunes uniques en 94 ouvertures. C'est une augmentation de plus de 80% comparativement à la première année.

Après discussion avec Valérie Daigle, la directrice de l'école primaire Centrale à Saint-Joachim-de-Shefford, la MDJ a ouvert son point de service à tous les vendredis midis à compter du 14 mars 2025. Nous avons accueilli les élèves de sixième année, dont les parents avaient préalablement donné leur accord, à venir manger et se divertir à la MDJ lors de leur heure de dîner.

La programmation établie de concert avec la direction et la professeur de sixième année de l'école Centrale en janvier 2025, s'est déroulée comme prévu. Nous avons accueilli 24 jeunes uniques durant 6 vendredis midis pour un total de 67 participations. De plus, quatre périodes classes supplémentaires ont été animées à la maison des jeunes et au Skate Park.



Nous sommes convaincus que nos objectifs ont été atteints puisque dès les premières ouvertures des vendredis midis, une dizaine de jeunes ont commencé à fréquenter le milieu de vie les jeudis et vendredis soirs. Par ces moments privilégiés de prise de contact avec les élèves de sixième année, les jeunes ont pu découvrir la nouvelle ressource dans leur communauté, les animateurs qui y travaillent ainsi que les valeurs et les projets qui y sont partagés.

De plus, lors de la rentrée scolaire à Wilfrid Léger en septembre 2025, nous avons pu remarquer la présence de certains jeunes de Saint-Joachim-de-Shefford qui se présentaient à la MDJ de Waterloo sur l'heure du dîner. Nous pouvons donc en déduire que cette collaboration avec l'école primaire Centrale a permis de faire connaître l'organisme et ses services ainsi que de nous positionner comme un endroit connu et rassurant pour eux, lors de leur passage au secondaire.

C'est avec bonheur le 25 novembre dernier, lors d'une rencontre avec le maire Mr. Beauregard, que nous avons appris qu'il y aurait une continuité des services pour la prochaine année et confirmer la reconduction de l'appui et du soutien financier de la municipalité de Saint-Joachim-de-Shefford. Grâce à cette confiance, l'Exit de Waterloo et les jeunes de la communauté peuvent s'assurer de la continuité et de la viabilité de ce lieu de rassemblement.

Plusieurs activités ont fait fureur cette année. En voici quelques exemple: les ateliers de cuisine, les soirées nerfs inter-MDJ, les soirées karaoké, les jeux extérieurs de toutes sortes grâce à notre emplacement de choix, etc.

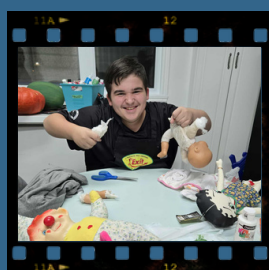


Les jeunes du point de service de Saint-Joachim-de-Shefford ont également participé à certaines sorties extérieures telles qu'une activité au Salon de quilles à Magog le 25 avril 2025 et une sortie au I saute de Brossard le 20 novembre.



L'équipe d'animateurs de la MDJ accompagnée de certains jeunes de la municipalité ont également pris part aux festivités organisées au village. Le Festiball et la fête des neiges sont des événements majeurs où une grande majorité de la communauté se rassemble. Il est important pour l'organisme d'être présent et impliqué. C'est une façon pour nous de faire rayonner le milieu de vie et de s'inclure dans la vie communautaire.

De plus, le 31 octobre, nous avons créé une maison hantée ouverte à tous! Plus de 120 personnes sont venues tester leur niveau de tolérance face à l'horreur!

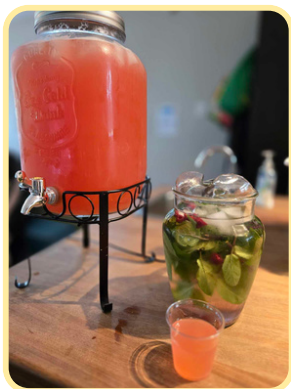


L'Exit à St-Jo, c'est tout une aventure que nous vivons depuis 2 ans. Nous commençons à y comprendre son langage, ses codes, ses liens communautaires et à y être inclus. Lorsque nous participons à un rassemblement de la communauté, nous nous sentons accueillis et partie prenante. On sent que les jeunes se sentent en sécurité chez eux et l'Exit en fait partie de plus en plus!

ENVIRONNEMENT INTERNE ET EXTERNE

Assemblée générale annuelle 2025

La dernière assemblée générale annuelle (AGA) s'est tenue le 11 juin 2025 dans les locaux de la MDJ . Cette rencontre nous a permis de faire le bilan de la dernière année en terme d'activités, de financement, d'atteinte des objectifs et des priorités de l'année à venir. L'AGA est un moment privilégié où la communauté vient s'informer de la vitalité de notre projet « maison des jeunes » et l'endroit où jeunes et adultes peuvent s'impliquer activement. Cette soirée est destinée aux discussions, aux questions, aux propositions et est un moment riche où les membres de la communauté, les membres du conseil d'administration, les membres de l'équipe et les jeunes peuvent interagir pour le bien de l'Exit de Waterloo. Au total, 32 personnes étaient présentes à l'assemblée, dont 16 jeunes fréquentant la MDJ. L'Exit compte parmi ses membres 425 jeunes et 32 adultes.



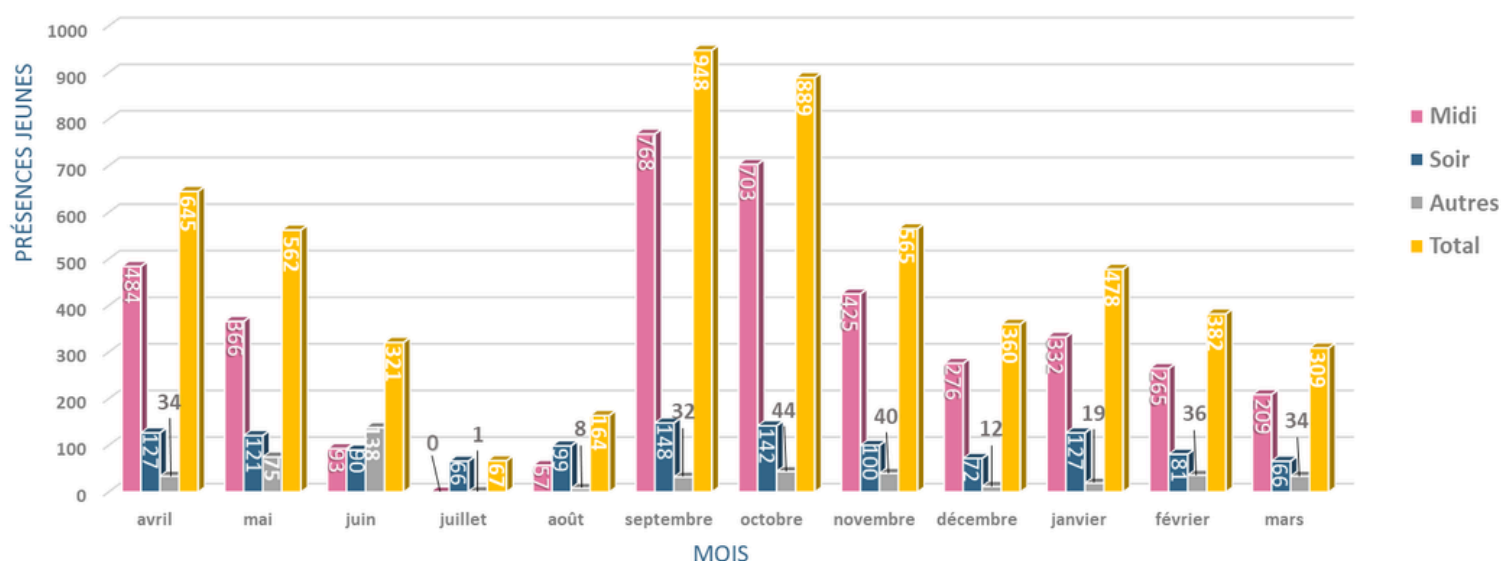
Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) a tenu 7 rencontres ordinaires et une assemblée générale le 11 juin 2025. Les membres ont pour mandat de s'assurer de la bonne gestion de l'organisme que ce soit au niveau des activités, du financement, des ressources humaines et des prises de décisions ou des positions de l'Exit. Ils proviennent de différents secteurs: Louise Maurice (communauté), Caroline Marois (communauté), Louise-Marie Dion (public), Céline Termeau (privé), Mylène Normand (public) et Ghyslaine Lepage (public) et Marine Dumond (privé).

Les réunions de 2025-2026 se sont déroulées les mercredis soirs à partir de 18h00 afin d'accommoder nos chères bénévoles. Une rencontre a eu lieu au point de service de Saint-Joachim-de-Shefford. Depuis février 2025 deux adolescents fréquentant la maison des jeunes, Isaac Bourdeau-Vallière et Samuel Renaud, ont démontré de l'intérêt à assister et à participer aux rencontres du conseil d'administration. Ces jeunes ont une fréquentation assidue à la MDJ. Espérons que leur motivation et leur participation se poursuivront dans le temps.

La maison des jeunes se veut un lieu accessible et gratuit pour tous les adolescents âgés entre 12 et 17 ans. Cette année, les données recueillies grâce à la plateforme de Datados (outil développé par le RMJQ) démontrent que la MDJ, incluant Waterloo et le point de service de Saint-Joachim-de-Shefford, a reçu plus de 6168 présences d'adolescents au total, c'est plus de 425 jeunes uniques qui ont maintenu une fréquentation régulière.

Fréquentation Waterloo 2025-2026



À Waterloo, l'organisme cumule un total de 5735 présences.

Cette année, c'est 215 adolescents qui ont mis les pieds à la MDJ pour la première fois. Il est possible de supposer que cette augmentation provient de nos démarches auprès des classes de sixième année et des jeunes scolarisés à la maison.

L'importance de l'ouverture-midi est toujours évidente. Nous dénombrons un total de 3913 présences! Ces adolescents ont choisi de venir se divertir à la maison des jeunes lors de leur période midi. De ce nombre, c'est 267 élèves provenant de Shefford, Waterloo, Warden et Saint-Joachim-de-Shefford qui partagent leur temps et leurs passions avec les acteurs de ce milieu de vie.

Nous pouvons donc constater que plus de la moitié des présences des jeunes est sur l'heure de dîner.

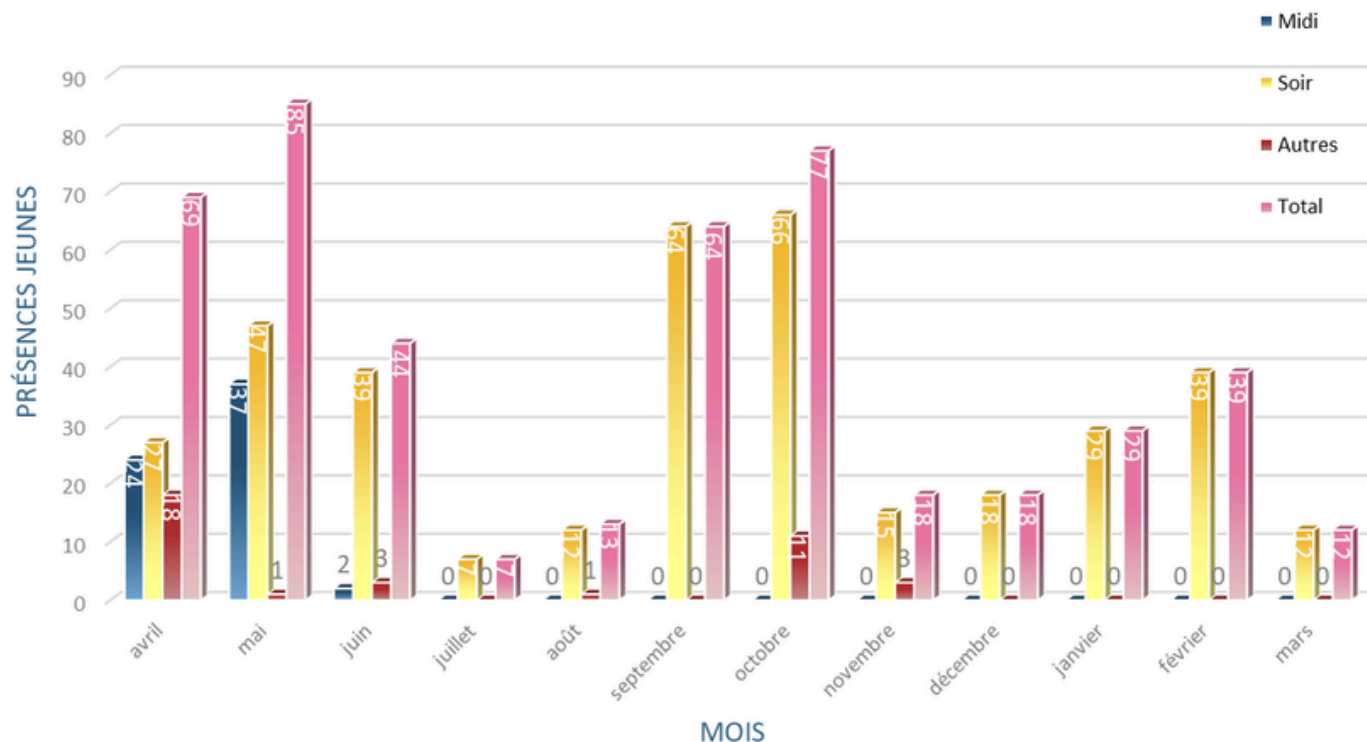
Les données démontrent ensuite une augmentation de 25% de présences jeunes en soirée à Waterloo avec 1268 jeunes.

De plus, quelques animations groupe-classe ont eu lieu lors des périodes régulières scolaires, en collaboration avec leurs professeurs. Avec une dizaine d'ateliers diversifiés, nous recensons 133 participations.

Comme l'an dernier, 80% des adolescents fréquentant la MDJ sont âgés entre 13 et 15 ans.

Cette année, 32 nouveaux jeunes sont venus découvrir et explorer la maison des jeunes totalisant une fréquentation d'un peu plus de 432 présences. Le plan d'action élaboré en janvier 2025, en collaboration avec l'école primaire Centrale, démontre que les ouvertures midis, les vendredis, à la MDJ du point de service ont un impact direct sur la fréquentation des jeunes sur l'heure du dîner, mais également en soirée. Le nombre de jeunes fréquentant la MDJ a plus que doublé en seulement un mois. Nous souhaitons que cette habitude et ce lien d'attachement perdurent dans le temps et lors de la saison estivale.

Fréquentation St-Joachim-de-shefford 2025-2026



Associations des jeunes

Depuis septembre 2025, des associations jeunes ont eu lieu en soirée à une fréquence régulière aux six semaines. Deux assemblées ont été prévues chaque fois, une pour la MDJ de Waterloo et l'autre pour le point de service de Saint-Joachim-de-Shefford. Bien qu'elles ont de nombreuses similitudes, des points spécifiques distincts se sont retrouvés à l'ordre de jour selon le milieu. Ces rencontres ont pour objectif d'avoir le pouls du groupe, de leur transmettre des messages généraux, les tenir informés des activités et/ou des événements à venir, d'obtenir leurs avis sur leurs besoins et envies face à la maison des jeunes, etc. Il n'est pas toujours évident de motiver les jeunes à initier et à participer à ce type de rencontres plus formelles, mais la MDJ fait tout ce qui est en son pouvoir afin de rendre ces associations attractives et bénéfiques pour les jeunes. Depuis le début de l'année 2025, deux jeunes sont présents lors des rencontres du conseil d'administration de la maison des jeunes. Si ceux-ci sont toujours intéressés, leurs candidatures seront proposées lors de l'assemblée générale annuelle en juin 2026.



Équipe de travail

Chacun des employés brille par son unicité et cela est très profitable pour les adolescents qui peuvent y trouver différentes connexions, une variété de partages d'intérêts et un large éventail d'apprentissages. Nous sommes tous gagnants! L'équipe de travail, c'est la fondation de notre projet de milieu de vie pour les adolescents de notre communauté. La totalité des animateurs temps plein cumulent plus de deux ans d'ancienneté au sein de l'organisme. Les liens significatifs créés avec les jeunes sont essentiels et se doivent d'être conservés dans la mesure du possible! Les animateurs travaillent à le maintenir vivant, accueillant et exerce un dévouement sans précédent. Plusieurs événements sont venus attaquer la stabilité de l'équipe durant l'année. Par contre, les animateurs ont su maintenir l'expérience MDJ à un très haut niveau. Trois stagiaires du programme TES du Cégep de Granby et une stagiaire du programme de Criminologie de Drummondville sont venues compléter l'équipe en place cette année. Nous sommes toujours ouverts à partager nos connaissances, à apprendre et à se remettre en question, à offrir un milieu de stage stimulant et former les intervenants de demain.



Bénévoles

Pour nous, à la maison des jeunes, le mot bénévole évoque les pensées suivantes: partage, générosité, communautaire, apprentissage, don de soi et plus encore. Majoritairement, une soixantaine de bénévoles gravitent autour de l'Exit chaque année, que ce soit de façon régulière ou ponctuelle. Cette aide peut prendre plusieurs formes. Nous n'avons qu'à penser aux membres du conseil d'administration, aux personnes-ressources qui viennent animer des ateliers, à l'entretien du lieu de rencontre et aux nombreuses personnes qui aident lors d'activités de financement (transport, dons, etc.). Cette année, nous devons particulièrement remercier tous les bénévoles qui sont venus nous prêter mains fortes lors de l'arrachage de la renouée du Japon. De plus, il n'est pas rare que la MDJ soit un lieu de référence pour l'organisme Justice alternative et médiation ou pour le ministère de la Sécurité publique pour les personnes devant effectuer des travaux communautaires. Règle générale, c'est un service qui est bénéfique de part et d'autre puisque l'entretien de notre beau grand terrain et des bâtiments demandent beaucoup de temps et d'amour.

Financements

L'une des grandes forces de la maison des jeunes est sa capacité à trouver des sources de financement qui sont des plus diverses; autofinancement, recherche de dons ou encore demandes de subventions. Si l'organisme peut, d'année en année, continuer sa mission et prendre de l'expansion, c'est en grande partie grâce à l'implication des gens qui nous entourent et dont il est important de souligner les contributions, c'est-à-dire: le CIUSSS Estrie CHUS, Centraide Richelieu-Yamaska, la Ville de Waterloo, les députés provincial et fédéral, Caisse Desjardins de la Porte-des-Cantons-de-l'Est, R3ussir, Emploi et Développement Social Canada, la municipalité de St-Joachim-de-Shefford, les industries et les commerces du milieu. Cette année, deux nouvelles campagnes de financement se sont ajoutées à liste des activités, soient: la campagne Biscuit Sourire de Tim Hortons et une campagne de sociofinancement avec La Ruche. En plus, cette année nous avons pu compter sur le support d'Entraide Jeunesse François Godbout, Composantes Lippert Canada Inc. ainsi que la municipalité du Canton de Shefford.

Représentations

Il est nécessaire et essentiel pour le bien-être de l'organisme d'être présent et actif à plusieurs tables de concertation qui concernent les jeunes. Ce volet du travail nous permet de rester informés sur les nouveautés et les développements de la communauté et de tout ce qui gravite autour, de faire connaître notre mission et plus encore. De plus, ces rencontres nous permettent de demeurer en contact avec les autres organismes où de belles collaborations et de super projets pourraient naître. Comme l'équipe de travail est stable et complète, l'organisme peut s'investir sur plusieurs tables de concertation. La représentation est répartie de façon équitable entre l'ensemble des membres de l'équipe.



Horaires d'ouverture pour les jeunes durant la période scolaire pour Waterloo et St-Joachim-de-Shefford

Milieu de vie	Waterloo		St-Joachim-de-Shefford
HORAIRE	Ouverture midi	Ouverture soir	Ouverture de soir
Lundi	--	--	--
Mardi	11h-12h	15h-17h	--
Mercredi	11h-12h	15h-21h	--
Jeudi	11h-12h	15h-17h	15h-21h
Vendredi	11h-12h	15h-21h	15h-21h
Fin de semaine	Selon les activités		

* Heures de bureau et la présence des animateurs de 9h à 17h ou de 9h à 21h selon les soirs d'ouverture.
* Fermeture durant les vacances de Noël du 21 décembre 2025 au 6 janvier 2026.

Horaires d'ouverture pour les jeunes durant la période estivale

Milieu de vie	Waterloo	St-Joachim-de-Shefford
HORAIRE D'ÉTÉ du 23 juin au 28 août 2025	Heures d'ouverture	
Mardi	13h-17h	--
Mercredi	13h-21h	--
Jeudi	13h-21h	13h-21h
Vendredi	13h-21h	13h-21h
Fin de semaine	Selon les activités	

* Fermeture durant les semaines de la construction du 20 juillet au 4 août 2025.
* Heures de bureau et la présence des animateurs de 9h à 17h ou de 9h à 21h selon les soirs d'ouverture.

Principales activités

- Billard
- Nerf
- Jeux de société variés
- Visionnement de films
- Musique (percussion et Jam-session)
- Discussions
- Radio étudiante
- Spectacles divers
- Ciné-Club
- Sports divers
- Jeux d'eau
- Activités horticoles
- Le coeur a ses raisons
- Feux de camp
- Ninja Factory
- Arcades
- Karaoké
- Semaine nationale des MDJ
- Sorties diverses

RiftBound

RiftBound est un jeu de cartes à jouer et à collectionner. Inspiré de l'univers de League of Legend, c'est avec un paquet de 54 cartes que les joueurs devront user de stratégies et de précision afin de triompher contre leurs adversaires. À travers ce jeu, les jeunes ont l'occasion de travailler et développer différentes qualités et habiletés telles que: l'estime de soi, la communication, la patience, l'engagement, la concentration, la créativité, la stratégie, etc.

Les jeunes ont également eu le privilège de découvrir ce jeu en avant-première, avant sa sortie officielle. Cette expérience unique a été rendue possible grâce à la participation d'un invité spécial du Café Ork'n Roll lors d'une soirée dédiée à l'activité. À la suite de cette initiative, entre 5 et 10 jeunes se sont investis dans le jeu. Ils ont participé à des parties sur l'heure du midi ainsi qu'à des sorties organisées au Café Ork'n Roll.



Donjon et dragon

C'est la poursuite de notre activité Donjons et Dragons cette année! Nous pouvons maintenant recueillir les fruits de la préparation réalisée l'an dernier.

Donjons et Dragons est un jeu de rôle sur table qui constitue un excellent moyen de développer diverses aptitudes sociales et d'explorer des mises en situation parfois hors de l'ordinaire. Les joueurs y développent leur sens critique, leur humour, leur capacité de réflexion, leur compréhension des conséquences de leurs actions, ainsi que leur ingéniosité et leurs habiletés en résolution de problèmes.

Nous avons réussi à maintenir des parties regroupant les mêmes joueurs, à raison d'une à deux rencontres par mois lorsque cela était possible. De plus, des élèves de l'école à la maison se sont joints à la partie en formant un groupe différent, également à une fréquence d'une à deux fois par mois.

La table que nous avons construite l'année dernière a été un outil exceptionnel pour l'animateur ainsi que les jeunes. L'expérience de jeu est beaucoup plus immersive et celle-ci réduit les coûts associés à l'impression de cartes! L'acquisition du logiciel Arkenforge nous permet désormais d'utiliser des cartes immersives intégrant des animations et des effets visuels dynamiques, ce qui enrichit considérablement l'expérience de jeu des participants. C'est une activité régulière très appréciée des jeunes. Nous avons des demandes pour faire l'activité plus souvent ainsi que l'ouverture d'un nouveau groupe à cause du manque de place!





Déjeuners de la
période des examens
12 au 20 juin 2025



Finalisation de la
table DND
13 août 2025



La participation aux
achats d'épicerie
août 2025



Vendredis paninis
septembre 2025



Ouverture midi
12 septembre 2025



Souldia
25 septembre 2025



Skate Jam
9 octobre 2025



Décorations de
citrouilles
15 octobre 2025



Préparation du maïs
pour l'Halloween
2025



I Saute
20 novembre 2025



Souper fondue pour
Noël
19 décembre 2025



Lasertag
21 janvier 2026



Jay Scott
14 février 2026



Nerf, Relâche
Wilfrid-Léger
2 mars 2026



Feu de camp,
Relâche
4 mars 2026



350, rue Waterloo
Waterloo, Québec
J0E 2N0
Téléphone : 450-539-4578

567, 1er rang Ouest
St-Joachim-de-Shefford, Québec
J0E 2G0
Téléphone : 450-539-2222

exitdewaterloo@gmail.com

RAPPORT D'ACTIVITÉS **2025-2026**



ORGANISME FINANCÉ PAR :



Centraide
Richelieu-Yamaska

R3USSIR

Éducation Emploi Estrie

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 



SOS DÉPANNAGE

Moisson Granby



MUNICIPALITÉ
de Saint-Jacim-de-Shefford

Waterloo



Desjardins

Caisse de la Porte-
des-Cantons-de-l'Est



Entraide Jeunesse
François Godbout

Shefford
1792



La Ruche

LIPPERT

MERCI!!

